

# Şiir gibi bedenler

Ünlü spor kanalı ESPN'in aynı adı taşıyan dergisinin gelenekselleşen yıllık özel "Body -Vücut" sayısı yayımlandı. Özel sayıda ağırlıklı olarak ABD'li sporcular, üzerinde haftalarca çalışılmış çekimlerle çıtır çıtır poz veriyorlar. Ve herkese "Sporcu vücudu işte böyle olur" dedirtiyorlar. 2015 sayısında da muhteşem kareler var.



Fotoğraf: Peter Hapak

↑ **Amanda Bingson** • Çekiç atma. 25 yaşında. 2013'ten beri ABD rekortmeni

## Yarışmalara saçına çiçek takarak çıkıyor

Eğer uzağa atmak istiyorsam, önce amuda kalkarım. Enerjimi kazanmama yardımcı oluyor. Yarışırken etrafımızda bizi destekleyen bir seyirci grubu bulunmuyor, kendi kendimize gaz vermek zorundayız. Tek yapmanız gereken parmaklarınızı sarmak ve kopmayacaklarını ummak. Parmaklarımızdan sarkan büyük ağırlık dönüş hızıyla ellerinizi mahvediyor. Manikür yaptırırken "Ellerimin iğrenç olduğunu farkındayım, ağırlık atıyorum da" diye açıklama yapıyorum. Karın bölgem çok kuvvetli. Bolca dönme antrenmanı yapıyoruz çünkü aslında yaptığımız iş bu, dönmek. Buna rağmen karın kaslarımız baklava şeklini almıyor, kollarımızdan kocaman kaslar da çıkmıyor. Sanırım beni tarif etmek için en uygun kelime "yoğun" olurdu.



Fotoğraf: Carlos Serrao

↑ **Odell Beckham Jr.** •

Amerikan futbolu. 22 yaşında. Hem oynadığı lig olan NFL hem de takımı New York Giants istatistiklerine göre 58 rekor kırdı. 2014'te bir maçta yakaladığı top, tarihin en iyisi olarak değerlendiriliyor

## Tek yakalayıştan fazlasıyım ben

Sadece bir ünlü yakalayış ile tanınmak biraz talihsiz bir şey. Oysa 2014 sezonu boyunca yaptığım çok şey vardı. Ben bundan daha fazlası olduğumu biliyorum. Ama ben bunu izleyince bile kendi adıma şaşırarak "Vay canına, bu gerçekten oldu" diyorum. Ben annemin vücuduna sahibim. O altı kez Amerika koşu şampiyonu oldu. Onunla bütün vücut yapımız aynı, tepeden turnağa- onun bilekleri, onun kolları, her şey.



Fotoğraf: Carlos Serrao

↑ **Chantae McMillan** • Heptatlon. 27 yaşında. 2012 Olimpiyatları üçüncüsü.

## Aynaya bakınca kendime vay be canavar, diyorum

Dışarıdan bakıldığında sakın ve kendi halinde görünebilirim, ancak içten içe çığlık atıyorum. Kafamın içinde olanlar delice. Çok kolay kas yapabiliyorum. Koçum bana çok fazla ağırlık çalışması yaptırmaktan korkuyor çünkü çok hızlı bir şekilde büyüyorum. İnsan vücudunun değişme kapasitesi çılgınca. Ama ben aynaya baktığımda ince bir insan görmüyorum, aynaya baktığımda "Vay be, canavar!" diye düşünüyorum.



Fotoğraf: Jeff Lipsky

↑ **Paige Selenski** • Çim hokeyi. 25 yaşında. ABD milli takım oyuncusu

## Lisedeyken annesini kanserden kaybetti

Bazen yüzümden bir mıknatıs varmış gibi hissediyorum. Uluslararası seviyelerde gözünüz için koruma takmanıza izin yok, çünkü genellikle insanlar suratlarına darbe almıyor- benim dışımda tabii. Suratımda ya bir çubuk ya da bir top darbesi sonucunda oluşan beş tane yara izi var.



↓ **DeAndre Jordan** • Basketbol. 27 yaşında. İki kez NBA ribaunt kralı

Fotoğraf: Peggy Sirota

**Çok dindar, inancıyla ilgili beş dövmesi var** • Lisenin ilk yılında 190 cm boyundaydım, yazdan sonra yaklaşık 203 cm'ye geldim. Hepsisi çok hızlı oldu. Uzun bir adam olmak kesinlikle daha zordur. Her maçta çok fazla çarpışma, temas ve fiziksel güç vardır. Batman ile aramızda ortak birçok şey var diye düşünüyorum. Basketbol sahasında huzur sağlamak için kurulan yasadışı bir örgüt üyesi gibi hissediyorum. Maç öncesi kafamı temizlemek hep çizgi film izlerim. Tom ve Jerry'yi severim. Sünger Bob da havalı. Çizgi filmler beni çocukluğuma, baskısız ve her günün bir cumartesi olduğu zamanlara götürüyor.

## GÜZELLİK



Fotoğraf: Jeff Lipsky

Wawrinka'nın sol kolundaki dövmede bir Samuel Beckett alıntısı var: "Hep denedin. Hep yenildin. Olsun. Yine yenil. Daha iyi yenil."

↑ **Stan Wawrinka** • Tenis. 30 yaşında. Dünya sıralamasında dördüncü

## Korta çıkıp acı çekmek benim için doğal

Benim için motivasyon kolay. Yaptığım şeyden hoşlanıyorum ve tenis oynadığım için şanslıyım. Korta çıkıp veya spor salonuna gidip acı çekmek ve daha iyi olmanın tek yolunun daha çok çalışmak olduğunu bilmek benim için doğal. Ben bunu seviyorum. Hiçbir zaman bu kadar iyi olmayı, bu kadar büyük bir kariyerim olmasını beklemiyordum. Tenis büyük bir yapboz. Sadece fiziksel ya da zihinsel değil, önce bütün parçalarına sahip olmanız gerekiyor. Benim için bunu yapmak zaman aldı.



Fotoğraf: Mark Seliger

↑ **Aly Raisman** • Artistik jimnastik. 21 yaşında. 2012 Olimpiyatları'nda altın madalya kazanan ABD takımının kaptanı

## Yarışma programı Dancing With The Stars'a katıldı

Kendimi spor salonunda terlerken ve tebeşirle kaplıyken rahat hissedirim. Birçok kız topuklu ayakkabı ve elbise giymeye alışık, ben ise tek parça bir esnek giysi ile makyajsız olmaya alışığım. Böyle olmayı çok seviyorum. Fazlasıyla sakar bir insanım. 10 cm genişliğindeki bir tahta üzerinde her şeyi yapabiliyim ancak sokakta spor ayakkabıyla yürürken takılıp suratımın üstüne düşerim. Günde yedi saat boyunca antrenman yapmanın sağlıklı olduğunu düşünmüyorum. Jimnastik bir küçük kız sporu. "21 yaşındayım, seneye 50 olacağım" diye espriler yapıyorum. 2016'nın olimpik takımına girersem ekibin en yaşlısı olacağım.